

# Corso Sopravvivenza e Sicurezza

## Offshore Personal Survival Training Course OSR 6.02

### PREVENZIONE E SICUREZZA IN MARE

Un corso che dovrebbe essere fatto da tutti i velisti coscienti e seri.

Un comandante deve assolutamente sapere che salendo in barca si prende la responsabilità civile e penale del suo equipaggio, deve essere in grado di saper agire correttamente in caso di reali condizioni di difficoltà che potessero mettere in pericolo la sicurezza della barca e dei suoi ospiti. A fine corso verrà rilasciata la Certificazione ISAF valida per la partecipazione alle regate Offshore categoria 0, 1 e 2.

### ARGOMENTI TRATTATI

1. Normative Offshore Special Regulations 6.01
2. Responsabilità della persona al comando Leggi e normative
3. Dotazioni di sicurezza personali e collettive
4. Loro corretto utilizzo e manutenzione
5. La zattera di salvataggio, quale scegliere e come si usa.
6. Uomo e mare, Jack Stays, Safety lines e cinture di sicurezza
7. Avarie acqua e fuoco a bordo, perdita dell'organo di governo e dell'albero
8. Preparazione ed equipaggiamento della barca
9. Vele di cappa
10. Emergenza medica, ipotermia, ustione e colpi di calore

### PROGRAMMA

Il corso è strutturato in tre giornate e potrà subire variazioni per opportunità.

- **Venerdì 20 ottobre 2017 ore 14.30-20.00:** registrazione partecipanti, sessione in aula
- **Sabato 21 ottobre 2017 ore 8.30-13.00:** sessioni di parte teorica in aula riguardante le normative  
**ore 14.30-20.00:** sessioni di parte teorica in aula riguardante le normative
- **Domenica 22 ottobre 2017 ore 8.30:** trasferimento in piscina per l'esercitazione in acqua, apertura della zattera di salvataggio, tecniche di nuoto e di sopravvivenza. Pausa pranzo e test finale in aula per il rilascio del certificato ISAF valido 5 anni. **Il corso sarà terminato nel primo pomeriggio.**

**La parte pratica con imbarco sulla zattera di salvataggio avverrà in piscina.**

Sarà necessario portare: una cuffia da piscina, la cerata e gli stivali da vela o altra calzatura pulita per la prova in acqua.

**Numero massimo posti: 20** E' obbligatorio essere in regola con la Tessera FIV 2017 compresa la visita medica.

**Costo: € 230,00**

*N.B. Normalmente il costo del corso è pari a € 270,00 ma è stato possibile ridurre la quota grazie all'intervento della zona.*

**Modalità di pagamento** Bonifico Bancario - Comitato III Zona FIV, Banca Nazionale del Lavoro - Ag.2 Cagliari;

**Codice IBAN IT83 P010 0504 8020 0000 0002 829**

**APERTURA ISCRIZIONI:** da lunedì 11 settembre a lunedì 1 ottobre 2017 sul sito [www.terzazona.org](http://www.terzazona.org). Saranno considerate valide solo le iscrizioni complete di copia del bonifico.