



CORSO DI AGGIORNAMENTO ISTRUTTORI CALENDARIO E ORARIO DELLE LEZIONI 2012

		Sabato 28 gennaio		Domenica 29 gennaio
1	9.30	Iscrizioni e Presentazione corso		
	10.00			
2	10.00	Programmazione e Organizzazione di un piano di allenamento		10.00
	11.00			Descrizione del Piano U16 e U19 FIV
3	11.00	Relazione tra modello di prestazione e modello di allenamento		11.00
	12.00			Multiclasse e Multilateralità
4	12.00	Utilizzo del Cardifrequenzimetro		12.00
	13.00			Il Tutor, responsabilità e compiti
PAUSA				PAUSA
5	15.00	La Video Analisi		15.00
	16.00			Tavola Rotonda
6	16.00	Utilizzo del GPS e del Telemetro		16.00
	17.00			Tavola Rotonda
7	17.00	L'importanza della Raccolta dati		17.00
	18.00			Chiusura Corso
8	18.00	Utilizzo della Telecamera e della Fotocamera		
	19.00			



N.B.

il presente programma potrà subire variazione